

VIH / SIDA



¿Qué es el VIH/SIDA?

VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Cuando este virus entra a nuestro cuerpo daña nuestro sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que nos ayuda a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de tener otras infecciones y enfermedades.

SIDA significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus. No todas las personas con VIH desarrollan SIDA.

El VIH se puede encontrar en todos los líquidos corporales de la persona infectada o que contienen grandes concentraciones de linfocitos T o CD4

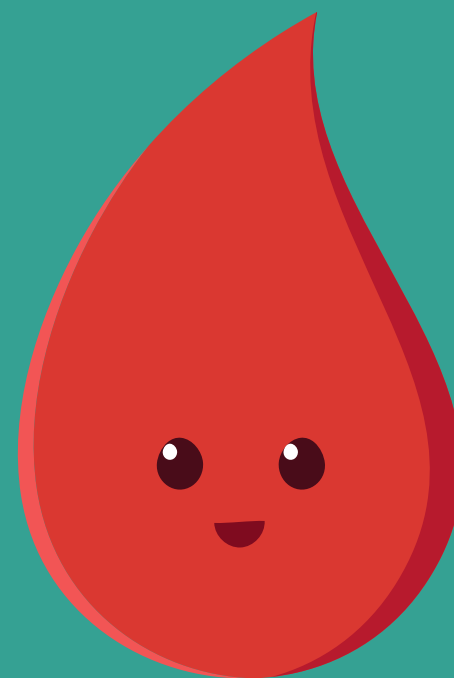
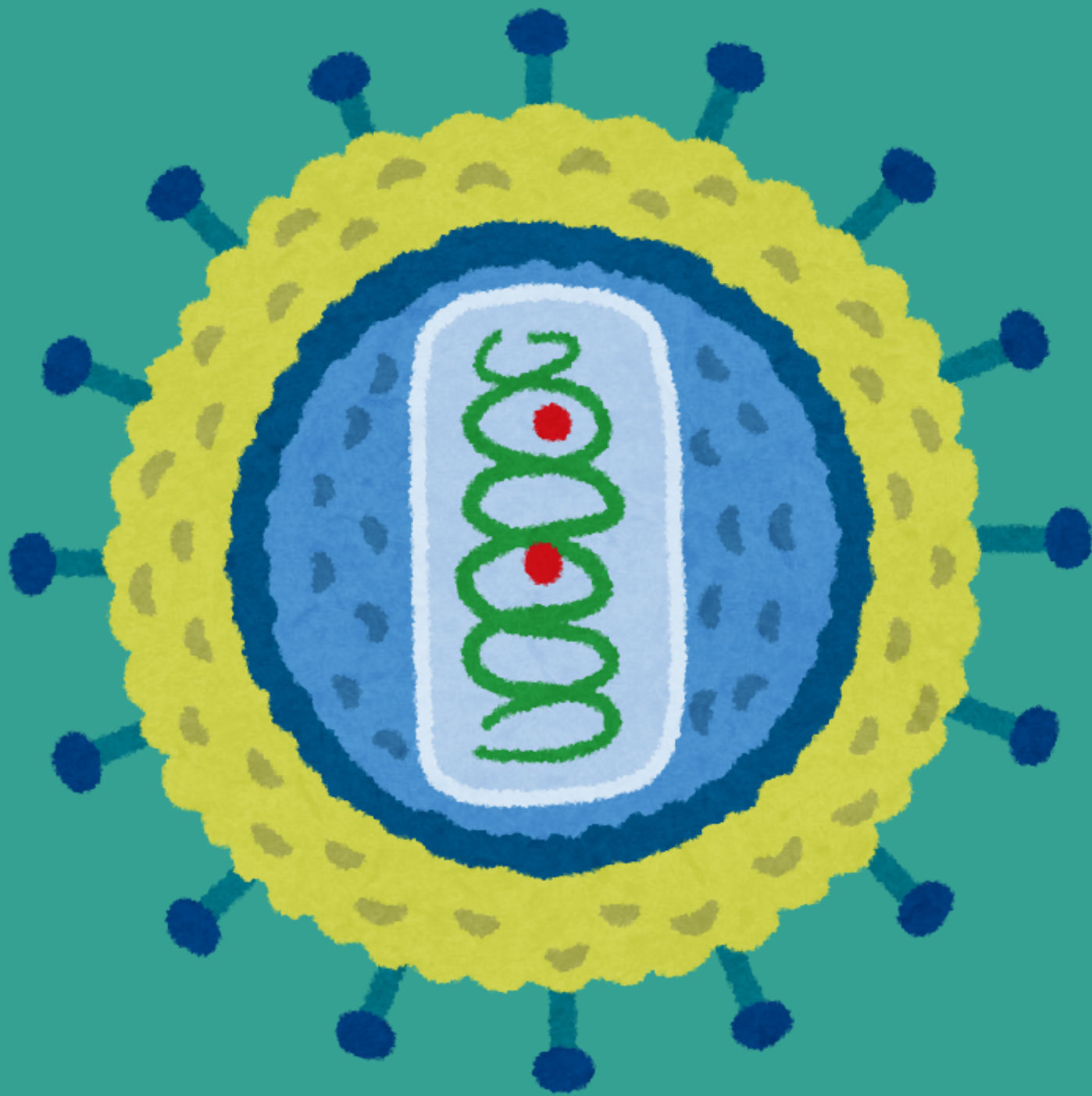
Síntomas de VIH/SIDA.

Los síntomas varían, según la persona y la etapa de la infección. Algunas personas infectadas con el VIH contraen una enfermedad parecida a la gripe en un plazo de 2 a 4 semanas después de que el virus entra en el cuerpo y otras personas no presentan ningún síntoma en esta etapa.

Entre los posibles síntomas se incluyen los siguientes: Fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, sarpullido, dolor de garganta y llagas dolorosas en la boca, ganglios, linfáticos o nódulos inflamados, principalmente, en el cuello, diarrea, pérdida de peso, tos, sudoraciones nocturnas. Estos síntomas pueden ser muy leves que quizás no los notes. Sin embargo, la carga viral es alta y la infección se contagia a otras personas con mayor facilidad.

Tener SIDA implica que el sistema inmunitario está muy dañado. Las personas que padecen SIDA son más propensas a presentar enfermedades que no contraerían si tuvieran un sistema inmunitario sano. Estas enfermedades se conocen como infecciones oportunistas o tipos de cáncer oportunistas.

VIH /SIDA



SANGRE



SEMEN



LECHE
MATERNA

FLUIDOS CORPORALES

Formas de transmisión.

Sangre: Transfusión de sangre contaminada, tatuajes con instrumentos contaminados con sangre infectada, uso de navajas u otros objetos cortopunzantes contaminados, uso de jeringas que contengan sangre contaminada.

Sexual: Relaciones sexuales anales, vaginales u orales sin protección, multiples parejas sexuales casuales, sexo anónimo.

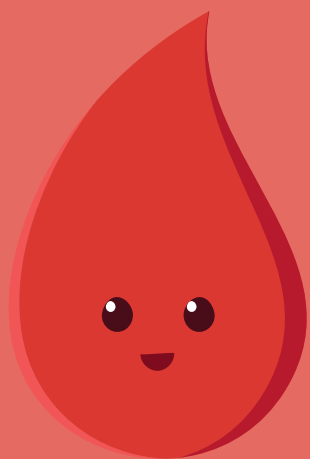
Perinatal: Durante el embarazo, cuando la mujer tiene una carga viral alta, durante el parto, al pasar el bebé por el canal vaginal, durante la lactancia, cuando la madre desconoce que es VIH+

Formas de no transmisión.

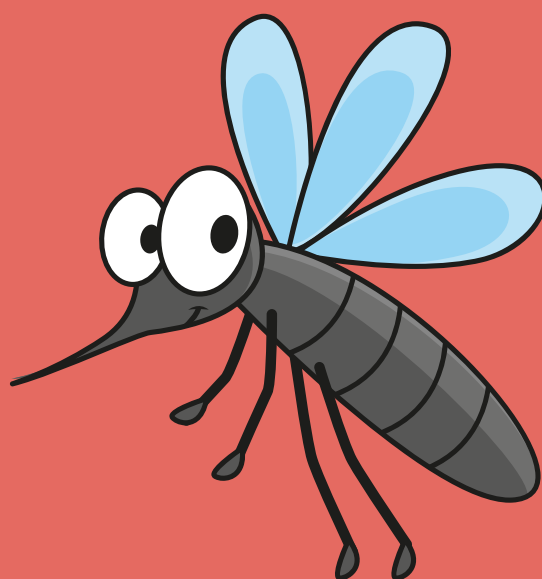
El VIH no se transmite por:

- Besar a las personas.
- Abrazar a las personas.
- Tener relaciones sexuales en las que se usa correctamente el preservativo.
- Compartir vasos o cubiertos
- Intercambiar ropa
- Usar el mismo baño, la cama o la pileta.
- Por picaduras de mosquitos.
- Por el sudor, ni las lágrimas.

FORMAS DE TRANSMISIÓN



FORMAS DE NO TRANSMISIÓN



Formas de prevención.

Sangre:

- Uso de agujas estériles.
- Transfusiones con sangre segura.
- Esterilización de instrumentos.

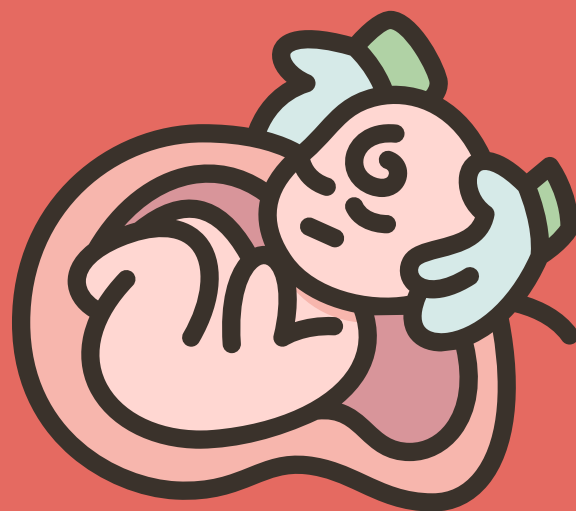
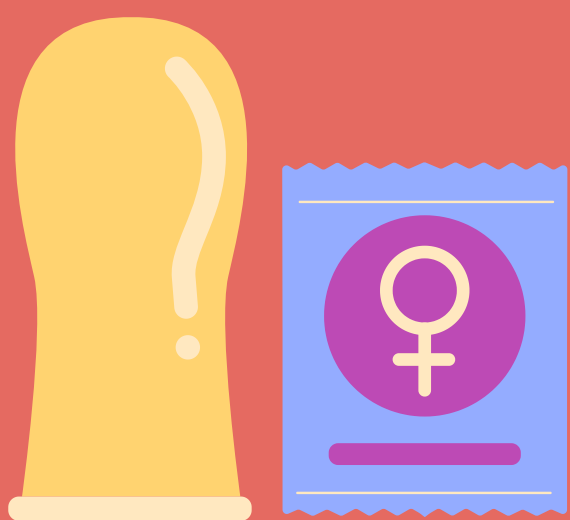
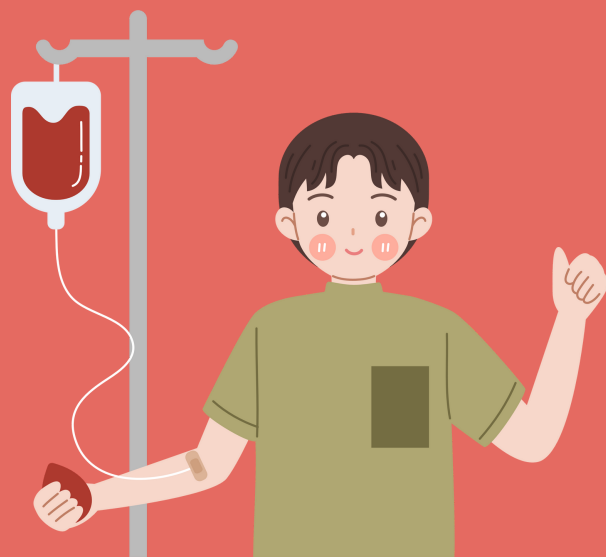
Sexual:

- Uso correcto y consistente de condones y lubricantes.
- Abstinencia.
- Retardación de inicio de relaciones sexuales.
- Comprobar que la pareja no es positiva al VIH.
- Reducción de parejas.

Perinatal:

- Ofrecer la prueba de VIH voluntaria y con consejería a la mujer embarazada para conocer su condición.
- Dar tratamiento en el III trimestre del embarazo para disminuir la carga viral en la madre.
- Hacer una Cesárea.
- Utilizar sustitutos de la leche.
- No dar de mamar.

FORMAS DE PREVENCIÓN.



El rotafolio “VIH / SIDA”, es una excelente herramienta didáctica, que sirve como guía de apoyo para la transmisión de información relacionada al Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA): principales síntomas, formas de transmisión y formas de prevención. Puede ser utilizado en consultas individuales, talleres o cualquier otro tipo de actividad con adolescentes y jóvenes.

Consta de 8 páginas (4 de ilustraciones y 4 de información). Cada lámina permite abordar una temática distinta, siempre vinculado al tema principal y apoyado de ilustraciones y diagramas que facilitan su entendimiento.

El material está diseñado con dos caras: En el frente, una imagen o ilustración para compartir con los y las participantes, pensada para motivar la participación e interacción con estos y en el dorso toda la información para apoyar la tarea de quien desarrolla la asesoría o taller.