

VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO



¿Qué es la Violencia Basada en Género (VBG)?

La Violencia Basada en Género (VBG), es un término usado para referirnos a todos aquellos actos que producen a las personas, en este caso a las mujeres, daños o sufrimiento físico, sexual o psicológico, amenazas, coacción y otras privaciones de libertad. Estas prácticas tienen su base en las diferencias de poder entre hombres y mujeres, y se fundamentan en los roles, estereotipos y creencias que desvalorizan lo femenino.

La violencia contra las mujeres y las niñas es una de las violaciones más generalizadas de los derechos humanos en el mundo. Se producen muchos casos cada día en todos los rincones del planeta. Este tipo de violencia tiene graves consecuencias físicas, económicas y psicológicas sobre las mujeres y las niñas, tanto a corto como a largo plazo, al impedirles participar plenamente y en pie de igualdad en la sociedad. La magnitud de este impacto, tanto en la vida de las personas y familias como de la sociedad en su conjunto, es inmensa.

Círculo de la violencia.

1. **Fase de calma:** Podríamos llamarla el estado «normal» de una relación... aunque en varias parejas la normalidad es la agresión y la violencia.
2. **Fase de acumulación de tensión:** Puede durar días, semanas o incluso meses, y durante este tiempo va creciendo el estrés y perdiéndose la comunicación. Suele haber abuso verbal e incidentes “menores” de violencia. Las víctimas sienten un peligro creciente y con frecuencia siente que van «caminando de puntitas», tratando de anticiparse a los cambios de humor del abusador. Familiares y amigos pueden negar o minimizar el peligro en esta etapa.
3. **Fase de explosión o agresión:** La tensión acumulada finalmente se expresa en violencia. Este es un período tan explosivo como impredecible, que usualmente dura entre uno y tres días, tiempo durante el cual se pueden producir lesiones serias e incluso la muerte. El detonante puede ser el estado emocional del abusador o un evento externo, aunque la víctima suele ser acusada de provocarlo, por lo que no le queda más remedio que intentar sobrevivir obedeciendo las demandas del abusador o tratando de escapar.
4. **Fase de «Luna de Miel»:** Después de la violencia el abusador pasa a un periodo de comportamiento encantador que puede durar desde días hasta semanas e incluso meses. Durante esta fase suele mostrarse arrepentido, suplicando el perdón de la víctima y prometiéndole que nunca volverá a agredirla. La víctima quiere creer que esto es verdad. El abusador puede lucir vulnerable, causando en la víctima un sentimiento de culpa y responsabilidad por el bienestar del abusador.

De esta manera todo vuelve a su inicio, y después de unos días se repite el ciclo creando un círculo de situaciones en las cuales la mujer se ve afectada a nivel emocional y social, cada vez se hace más difícil salir de la situación, por eso la necesidad de cortar o prevenir el ciclo a tiempo.

¿QUÉ ES LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO?



CÍRCULO DE LA VIOLENCIA



Manifestaciones de la violencia.

- **Violencia económica:** Consiste en lograr o intentar la dependencia financiera de otra persona, manteniendo para ello un control total sobre sus recursos financieros, impidiéndole acceder a ellos y prohibiéndole trabajar o asistir a la escuela.
- **Violencia psicológica:** Consiste en provocar miedo a través de la intimidación; en amenazar con causar daño físico a una persona, su pareja o sus hijas o hijos, o con destruir sus mascotas y bienes; en forzarla a aislarse de sus amistades, de su familia, de la escuela o del trabajo.
- **Violencia emocional:** Consiste, por ejemplo, en minar la autoestima de una persona a través de críticas constantes, en infravalorar sus capacidades, insultarla o someterla a otros tipos de abuso verbal; en dañar la relación de una pareja con sus hijas o hijos; o en no permitir a la pareja ver a su familia ni a sus amistades.
- **Violencia física:** Consiste en causar o intentar causar daño a una pareja golpeándola, propinándole patadas, quemándola, pellizcándola, empujándola, dándole bofetadas, tirándole del cabello, mordiéndole, denegándole atención médica u obligándola a consumir alcohol o drogas, así como empleando cualquier otro tipo de fuerza física contra ella.
- **Violencia sexual:** Cualquier acto de naturaleza sexual cometido contra la voluntad de otra persona, ya sea que esta no haya otorgado su consentimiento o que no lo pueda otorgar por ser menor de edad, sufrir una discapacidad mental o encontrarse gravemente intoxicada o inconsciente por efecto del alcohol o las drogas. Dentro de la violencia sexual podemos encontrar: El acoso sexual, la violación.

Violencia en línea o digital: Cualquier acto de violencia cometido, asistido o agravado por el uso de la tecnología de la información y las comunicaciones (teléfonos móviles, Internet, medios sociales, videojuegos, mensajes de texto, correos electrónicos, etc.), contra una mujer por el hecho de serlo. (Ciberacoso, consiste en el envío de mensajes intimidatorios o amenazantes; Sexteo o sexting: envío de mensajes o fotos de contenido explícito sin contar con la autorización de la persona destinataria; Doxing: publicación de información privada o identificativa sobre la víctima).

Trata de personas: Adquisición y explotación de personas utilizando medios tales como la fuerza, el fraude, la coacción o el engaño. Este atroz delito atrapa a millones de mujeres y niñas en todo el mundo, muchas de las cuales padecen explotación sexual.

Feminicidio: Se refiere al asesinato intencionado de una mujer por el hecho de serlo. En la mayoría de los casos, por ejemplo, quienes cometen los feminicidios son parejas o ex parejas de la víctima, y suponen la culminación de un proceso de abusos, amenazas o intimidación constantes en el hogar, violencia sexual o situaciones en las que las mujeres se encuentran en una situación de inferioridad con respecto a su pareja en términos de poder o disponibilidad de recursos.

TIPOS DE VIOLENCIA



ECONÓMICA



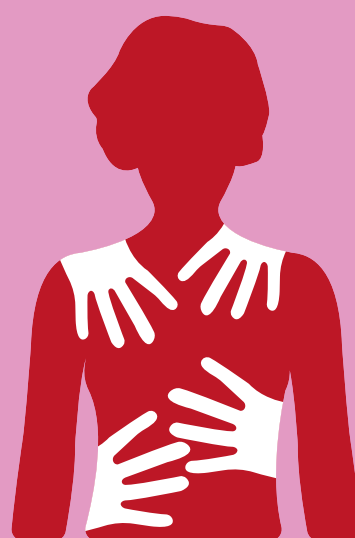
PSICOLÓGICA



EMOCIONAL



FÍSICA



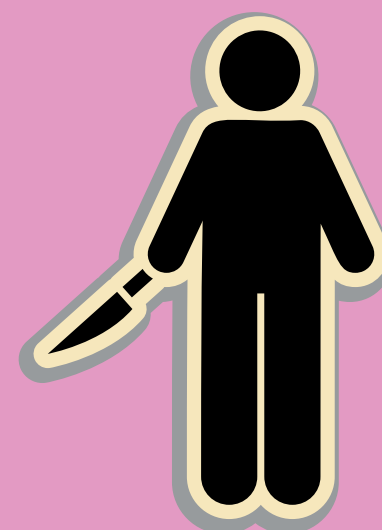
SEXUAL



DIGITAL



TRATA DE PERSONAS



FEMINICIDIO

PRINCIPALES CONSENCUENCIAS DE LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO.

Consecuencias para la salud: La violencia (física, sexual y psicológica) y las agresiones sexuales provocan en las mujeres graves problemas de salud física, mental, sexual y reproductiva a corto y largo plazo.

- Consecuencias mortales, como: feminicidio o el suicidio.
- Lesiones físicas momentáneas o permanentes.
- Embarazos no deseados, abortos provocados, problemas ginecológicos e Infecciones de Transmisión Sexual, entre ellas la infección por el VIH.
- Abortos involuntarios, muertes fetales, partos prematuros y bebés con bajo peso al nacer.
- Afectaciones a la salud mental: depresión, Estrés Postraumático y otros trastornos de ansiedad, insomnio, trastornos alimentarios e intentos de suicidio.
- Cefaleas, y otros síndromes de dolor (espalda, abdominal o pélvico crónico), trastornos gastrointestinales, limitaciones de la movilidad y mala salud general.
- Incremento en el consumo de tabaco y drogas, así como las prácticas sexuales de riesgo.

Repercusión en la niñez: Diversos trastornos conductuales y emocionales.

Costos sociales y económicos: Estos son enormes y tienen un efecto dominó en toda la sociedad. Las mujeres pueden llegar a encontrarse aisladas e incapacitadas para trabajar, perder su sueldo, dejar de participar en actividades cotidianas y ver menguadas sus fuerzas para cuidar de sí mismas y de sus hijos.

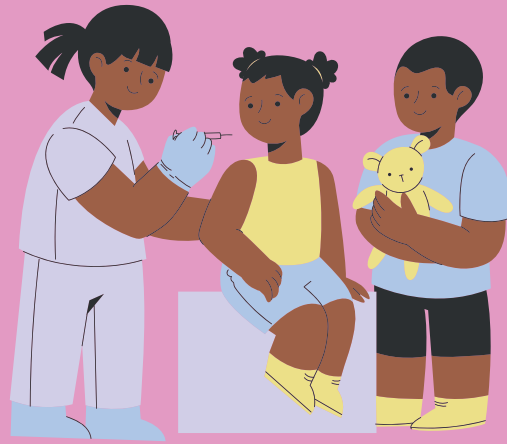
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO.

1. **Escucha y cree a las sobrevivientes:** Cuando una mujer comparte su historia de violencia, está dando el primer paso para romper el ciclo de maltrato. Debemos garantizarle el espacio seguro que necesita para hablar y ser escuchada.
2. **Enseña a la próxima generación y aprende de ella:** El ejemplo que damos a la generación más joven determina la manera en que esta piensa sobre el género, el respeto y los derechos humanos.
3. **Es importante hablar con niños y niñas sobre el consentimiento,** la autonomía física y la responsabilidad sobre nuestras acciones de una manera apropiada para su edad.
4. **Los servicios para las sobrevivientes son servicios esenciales:** Para las sobrevivientes de la violencia de género debe haber refugios, líneas de atención telefónica, asesoramiento y todo el apoyo que necesiten.
5. **Únete para instar a los gobiernos a que:** subsanen las brechas de financiación para abordar la violencia contra las mujeres y las niñas, garanticen que los servicios esenciales para las sobrevivientes de violencia se mantengan adecuadamente financiados, apliquen medidas de prevención, e inviertan en la recopilación de los datos necesarios para adaptar y mejorar los servicios que salvan vidas de mujeres y niñas.
6. **Comprende qué es el consentimiento:** El consentimiento convencido es imprescindible, en todo momento.
7. **Conoce los indicios del maltrato y aprende cómo puedes ayudar:** Hay muchas formas de maltrato y todas ellas pueden dejar secuelas físicas y emocionales graves. Si te preocupa una amiga que pueda estar sufriendo violencia o que se siente insegura junto a alguien, revisa [los indicios de maltrato](#) y aprende las maneras de ayudarla a encontrar seguridad y apoyo.

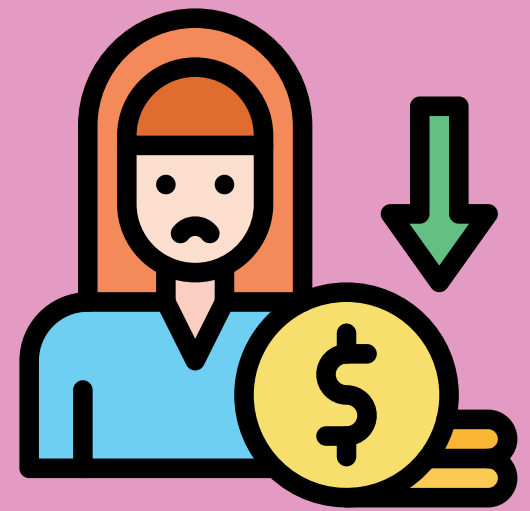
PRINCIPALES CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO.



REPERCUSIONES EN LA SALUD



REPERCUSIONES EN LA NIÑEZ



COSTOS SOCIALES Y ECONÓMICOS

PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA BASADA EN GÉNERO.



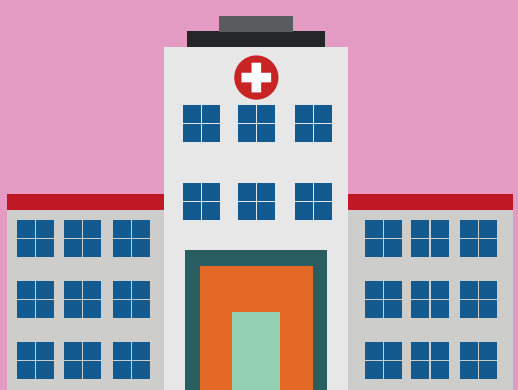
ESCUCHA Y CREE



ENSEÑA A LAS NUEVAS GENERACIONES



HABLAR CON NIÑOS SOBRE EL CONSENTIMIENTO



SERVICIOS DE SALUD



ÚNETE A LA DEMANDA



INFORMATE

El rotafolio “Violencia Basada en Género”, es una excelente herramienta didáctica, que sirve como guía de apoyo para la transmisión de información relacionada a la Violencia Basada en Género: sus principales manifestaciones, consecuencias y algunas formas de prevención. Puede ser utilizado en consultas individuales, talleres o cualquier otro tipo de actividad con adolescentes y jóvenes.

Consta de 8 páginas (4 de ilustraciones y 4 de información). Cada lámina permite abordar una temática distinta, siempre vinculado al tema principal y apoyado de ilustraciones y diagramas que facilitan su entendimiento.

El material está diseñado con dos caras: En el frente, una imagen o ilustración para compartir con los y las participantes, pensada para motivar la participación e interacción con estos y en el dorso toda la información para apoyar la tarea de quien desarrolla la asesoría o taller.