

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.



¿Qué son las Infecciones de Transmisión Sexual? (ITS).

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. El contacto suele ser vaginal, oral y/o anal, pero a veces pueden transmitirse a través de otro contacto físico íntimo. Esto se debe a que algunas ITS, como el herpes y el Virus del Papiloma Humano (VPH), se transmiten por contacto de piel a piel. (Las ITS pueden ser causadas por bacterias, parásitos o virus).

¿A quiénes afectan las ITS?

La mayoría de las ITS afectan tanto a hombres como a mujeres por igual, pero en muchos casos los problemas de salud que causan estas infecciones pueden ser más graves en mujeres que en hombres.

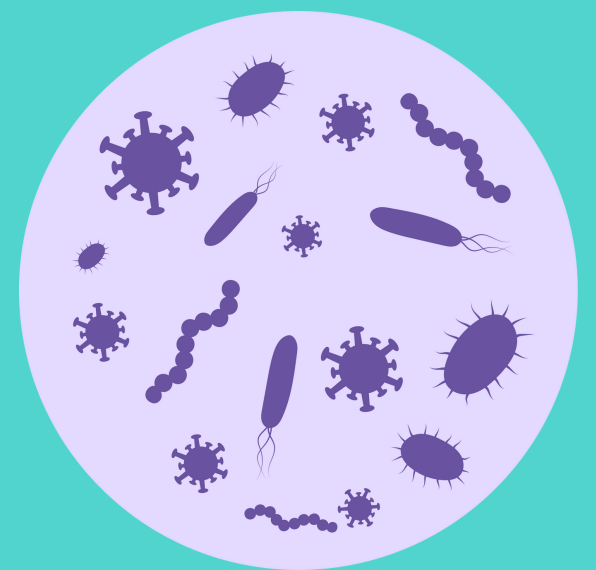
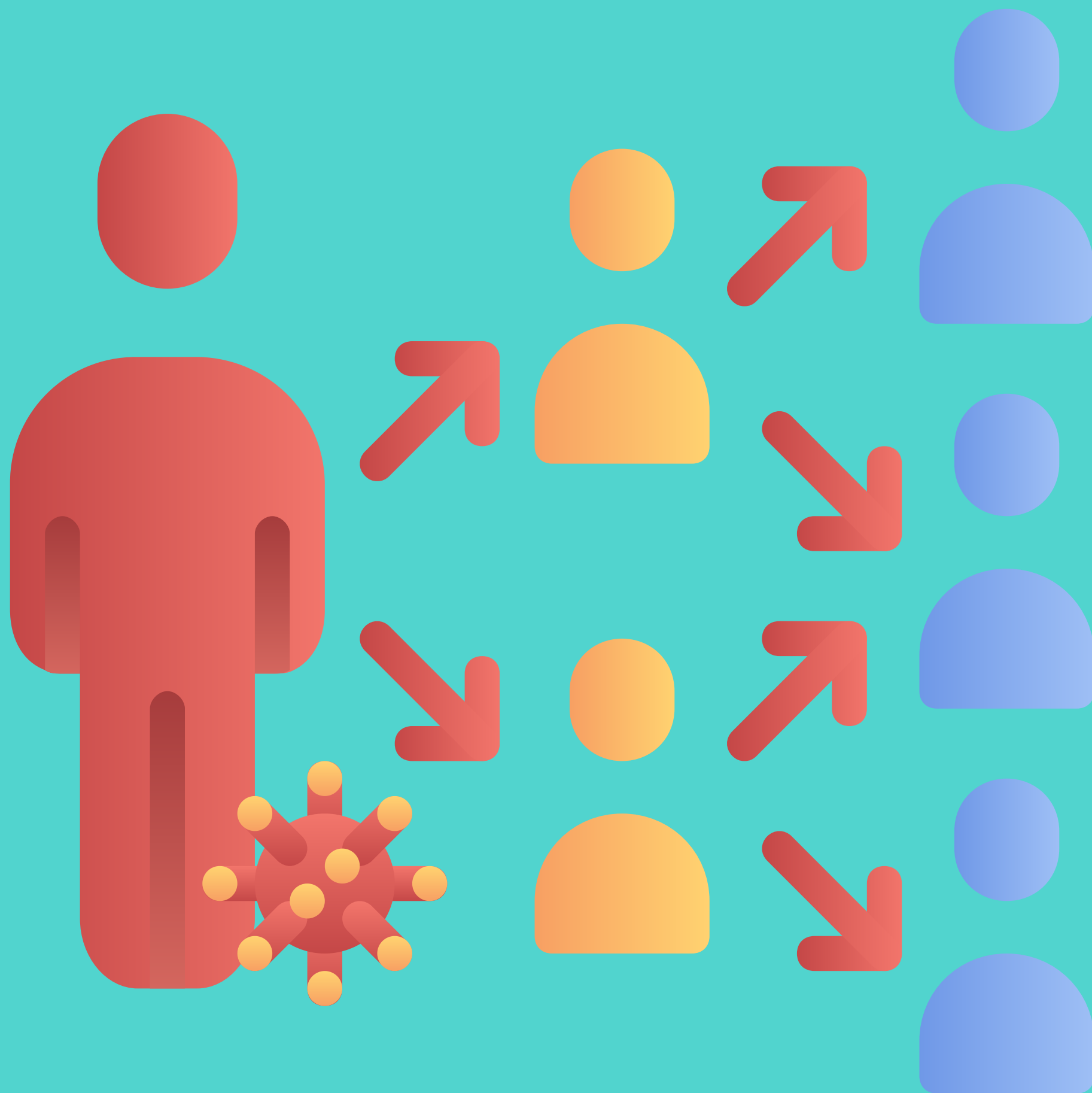
A esto le agregamos que, si una mujer en estado de embarazo contrae una ITS, puede causarle graves problemas de salud al bebé.

Síntomas de las ITS.

Las ITS no siempre presentan síntomas, o algunas veces pueden solo causar síntomas leves. Por lo mismo, es posible tener una infección y no saberlo, aunque de todas formas se pueda transmitir a otras personas.

De manera general, si hay síntomas, pueden incluir: Secreción inusual del pene o la vagina / Llagas o verrugas en el área genital / Micción frecuente o dolorosa / Picazón y enrojecimiento en el área genital / Ampollas o llagas en o alrededor de la boca / Olor vaginal anormal / Picazón, dolor o sangrado anal / Dolor abdominal / Fiebre.

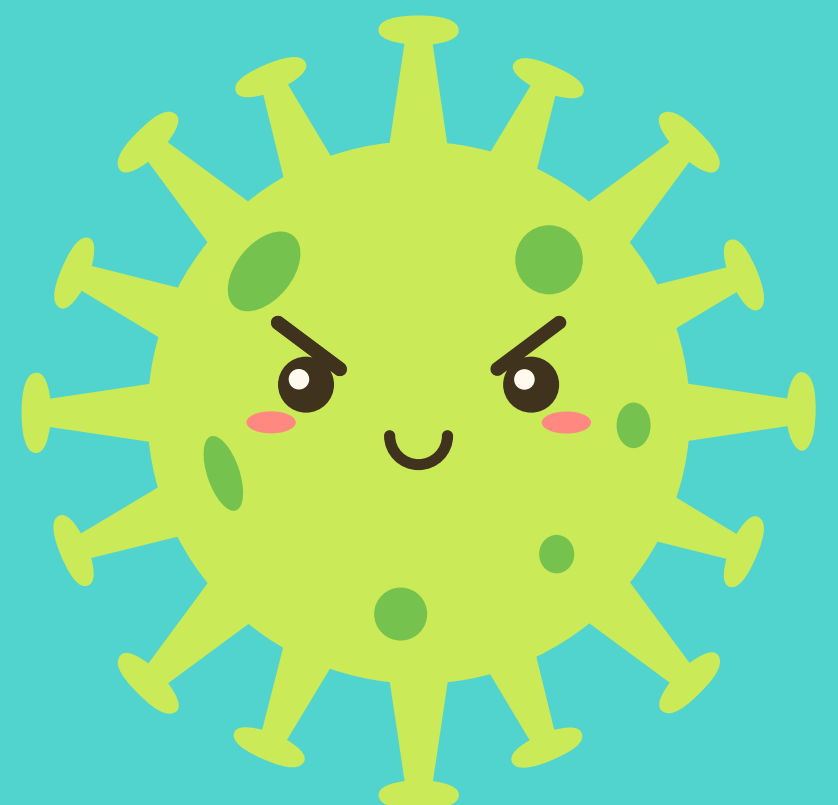
INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.



BACTERIAS



PARÁSITOS



VIRUS

Diagnóstico y tratamiento para las ITS.

Si es sexualmente activo, hable con un profesional de la salud sobre su riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual y si necesita hacerse una prueba. Esto es especialmente importante, ya que muchas ITS no suelen causar síntomas.

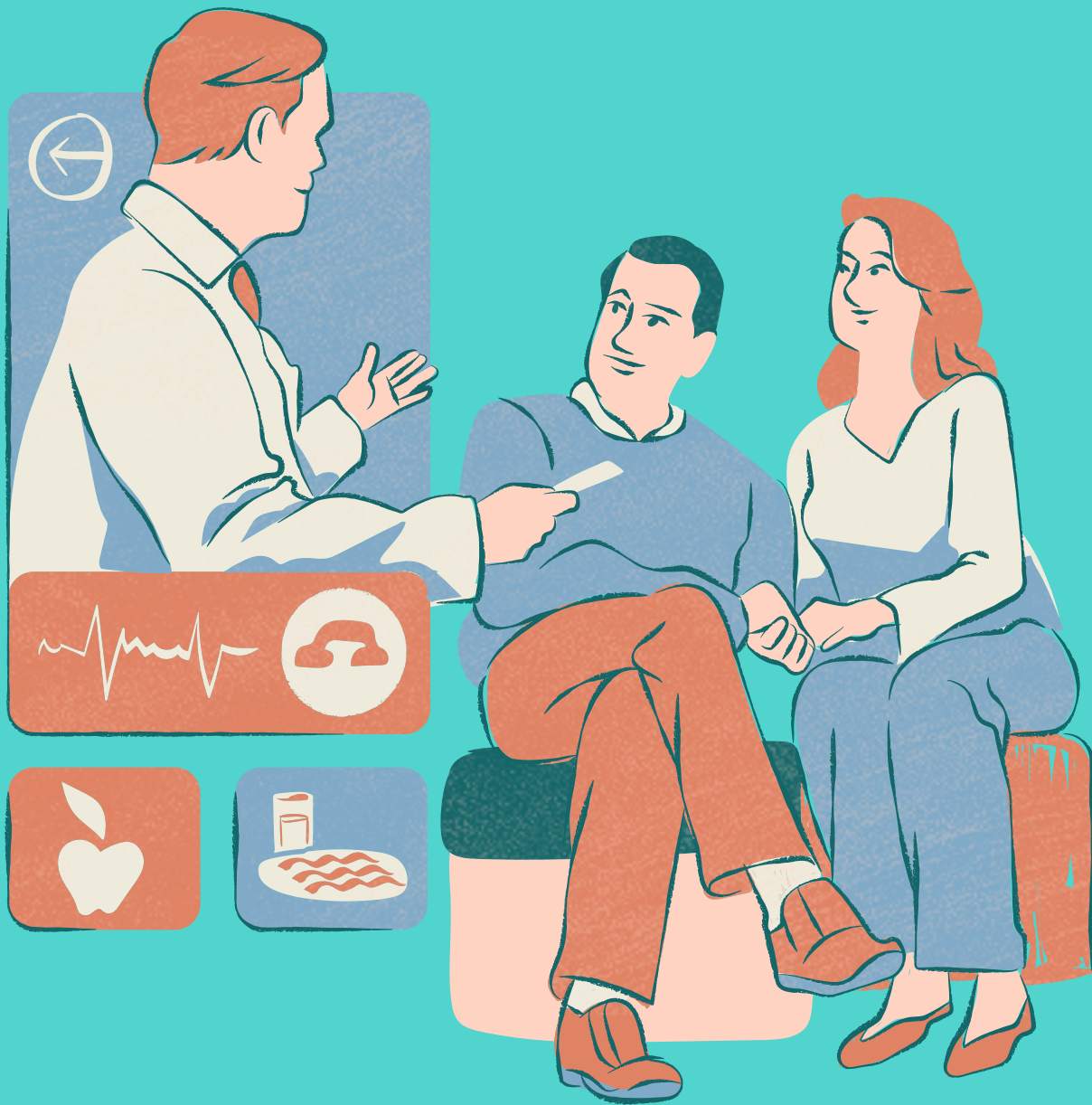
Algunas ITS pueden diagnosticarse durante un examen físico o prueba de ITS. Algunas pruebas incluyen examen microscópico de una llaga o líquido extraído de la vagina, el pene o el ano. Los análisis de sangre pueden diagnosticar otros tipos de ITS.

Los antibióticos pueden tratar las ITS causadas por bacterias o parásitos. No existe cura para las ITS causadas por un virus, pero a menudo los medicamentos pueden ayudar con los síntomas y reducir su riesgo de propagar la infección.

Prevención de las ITS.

- Realizar pruebas de ITS a usted y su pareja antes de tener relaciones sexuales.
- Utilizar un condón cada vez que tiene relaciones sexuales. El uso correcto de los condones de latex reduce, pero no elimina por completo el riesgo de contraer o contagiar una ITS. Si su pareja es alérgica al latex, puede utilizar condones de poliuretano.
- Reducir el número de parejas sexuales. Incluso, usted puede considerar la "monogamia mutua" con sólo una pareja. Esto significa un acuerdo de ser sexualmente activo sólo con su pareja y a la vez su pareja acepta ser sexualmente activa sólo con usted. No obstante, primero deben realizarse una prueba para asegurarse que no tengan una ITS.
- Vacunarse contra el VPH y la hepatitis B.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO



FORMAS DE PREVENCIÓN



Principales ITS.

Gonorrea: Es un ITS que puede infectar tanto a los hombres como a las mujeres. Puede causar infecciones en los genitales, el recto y la garganta. Es una infección muy común, especialmente en las personas jóvenes y una mujer embarazada con gonorrea puede transmitírsela a su bebé durante el parto.

Virus del Papiloma Humano (VPH): Son un grupo de virus relacionados entre sí. Pueden causar verrugas en diferentes partes del cuerpo. Existen más de 200 tipos, cerca de 40 de ellos afectan los genitales. Estos se propagan a través del contacto sexual con una persona infectada, pero también se pueden propagar a través de otro contacto íntimo de piel a piel y algunos de ellos pueden ponerle en riesgo de desarrollar un cáncer.

Sífilis: Es una ITS que puede causar complicaciones a largo plazo o la muerte, si no se trata de manera adecuada. Los síntomas en los adultos se dividen en fases. Estas fases son sífilis primaria, secundaria, latente y avanzada.

Herpes Simple: Es una infección causada por un virus herpes simple (VHS). El herpes bucal provoca llagas alrededor de la boca o en el rostro. El herpes genital es una infección de transmisión sexual (ITS). Puede afectar los genitales, las nalgas o el área del ano. Otras infecciones por herpes pueden afectar los ojos, la piel u otras partes del cuerpo. El virus puede ser peligroso en recién nacidos o en personas con sistemas inmunes debilitados.

Clamidia: Es una infección bacteriana que se contagia a través del contacto sexual con una persona infectada. La clamidia es una de las infecciones de transmisión sexual (ITS) más comunes; más de 50 millones de casos ocurren en el mundo. Debido a que aproximadamente el 75% de las mujeres y el 50% de los hombres no presentan síntomas, la mayoría de las personas infectadas con clamidia no saben que tienen la infección y pueden no buscar atención médica.

Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH): Es el virus que causa el Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida (SIDA). Cuando una persona se infecta con VIH, el virus ataca y debilita al sistema inmunitario. A medida que el sistema inmunitario se debilita, la persona está en riesgo de contraer infecciones y cánceres que pueden ser mortales. Cuando esto sucede, la enfermedad se llama SIDA.

PRINCIPALES ITS.



GONORREA



HERPES SIMPLE



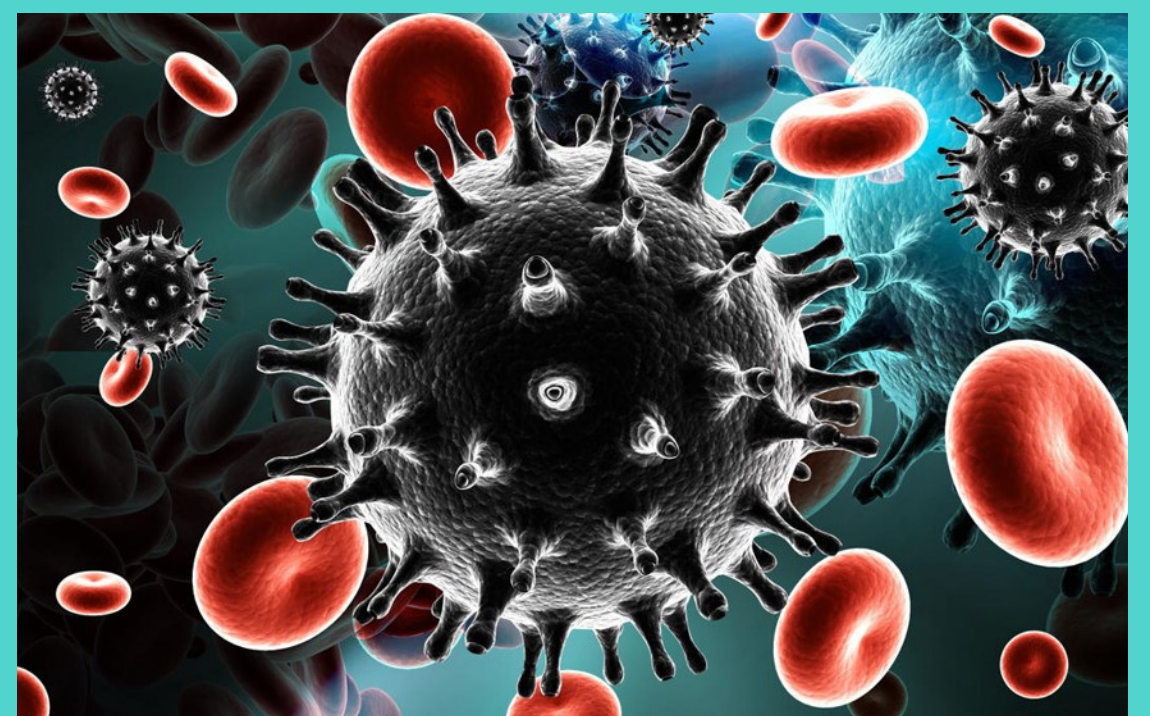
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO



CLAMIDIA



SIFILIS



VIHS

El rotafolio “Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)”, es una excelente herramienta didáctica, que sirve como guía de apoyo para la transmisión de información relacionada a las Infecciones de Transmisión Sexual: formas de transmisión, principales síntomas y formas de prevención. Puede ser utilizado en consultas individuales, talleres o cualquier otro tipo de actividad con adolescentes y jóvenes.

Consta de 8 páginas (4 de ilustraciones y 4 de información). Cada lámina permite abordar una temática distinta, siempre vinculado al tema principal y apoyado de ilustraciones y diagramas que facilitan su entendimiento.

El material está diseñado con dos caras: En el frente, una imagen o ilustración para compartir con los y las participantes, pensada para motivar la participación e interacción con estos y en el dorso toda la información para apoyar la tarea de quien desarrolla la asesoría o taller.

