

# EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA



# Un problema de Salud Pública.

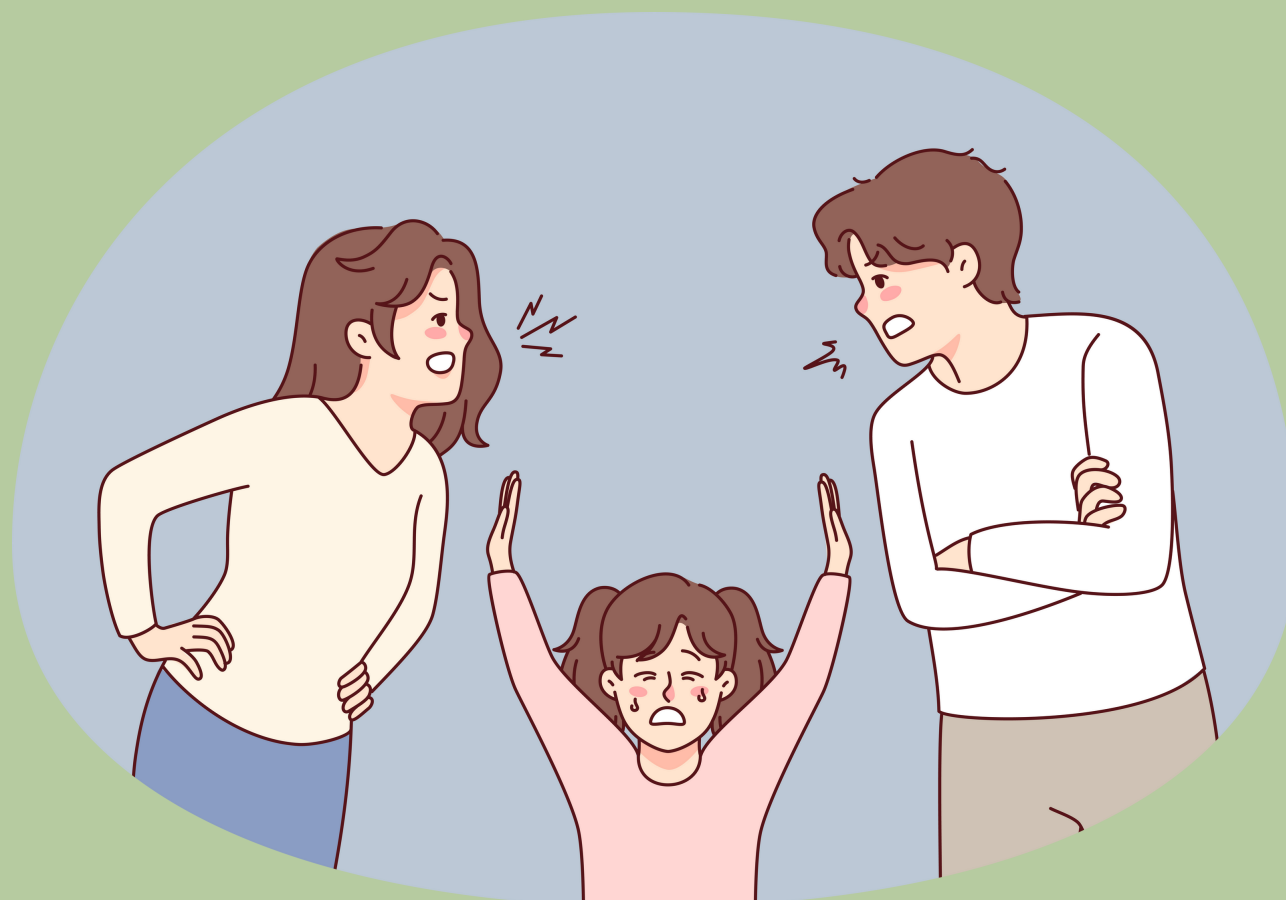
El embarazo en la adolescencia es un problema grave que afecta a millones de mujeres en todo el mundo pero, sobre todo, en regiones pobres de África, Asia, Latinoamérica y Europa. La Organización Mundial de la Salud (OMS) calcula que aproximadamente 17 millones de adolescentes dan a luz cada año. No es ninguna casualidad que el embarazo precoz sea la segunda causa de mortalidad en chicas de 15 a 19 años.

Es muy importante conocer las causas del embarazo en la adolescencia, los riesgos que tiene asociados y también las consecuencias que puede provocar en la madre, el niño o la niña e incluso su impacto familiar.

## Causas del embarazo en la adolescencia

- Abuso, violación o explotación sexual.
- Inequidades en educación con mayor nivel de desescolarización.
- Mayores niveles de pobreza.
- Condición de desplazamiento o situaciones de conflicto.
- Inicio temprano de las relaciones sexuales.
- Influencia de los medios de comunicación.
- Decisión voluntaria y consciente de quedar en embarazo (situaciones familiares o relaciones desprotegidas).

# CAUSAS DEL EMBARAZO A TEMPRANA EDAD.



# Consecuencias del embarazo a temprana edad.

## **FÍSICAS:**

Falta de atención médica por desconocimiento del embarazo; preeclampsia y eclampsia; lesión invisibilizada y con efectos devastadores sobre la vida de miles de mujeres; alta mortalidad de la madre; complicaciones debido a los abortos clandestinos; infecciones de transmisión sexual; complicaciones al momento del parto, desnutrición.

## **SOCIALES**

Abandono de los estudios; a menudo la nueva familia resultará inestable (padres adolescentes o relaciones de corta duración); representará un mayor número de hijos; interrupción del plan de vida de la adolescente; mayores riesgos de caer en la prostitución; drogas; aumenta las posibilidades de continuidad del círculo de la pobreza, exclusión y desigualdad de género.

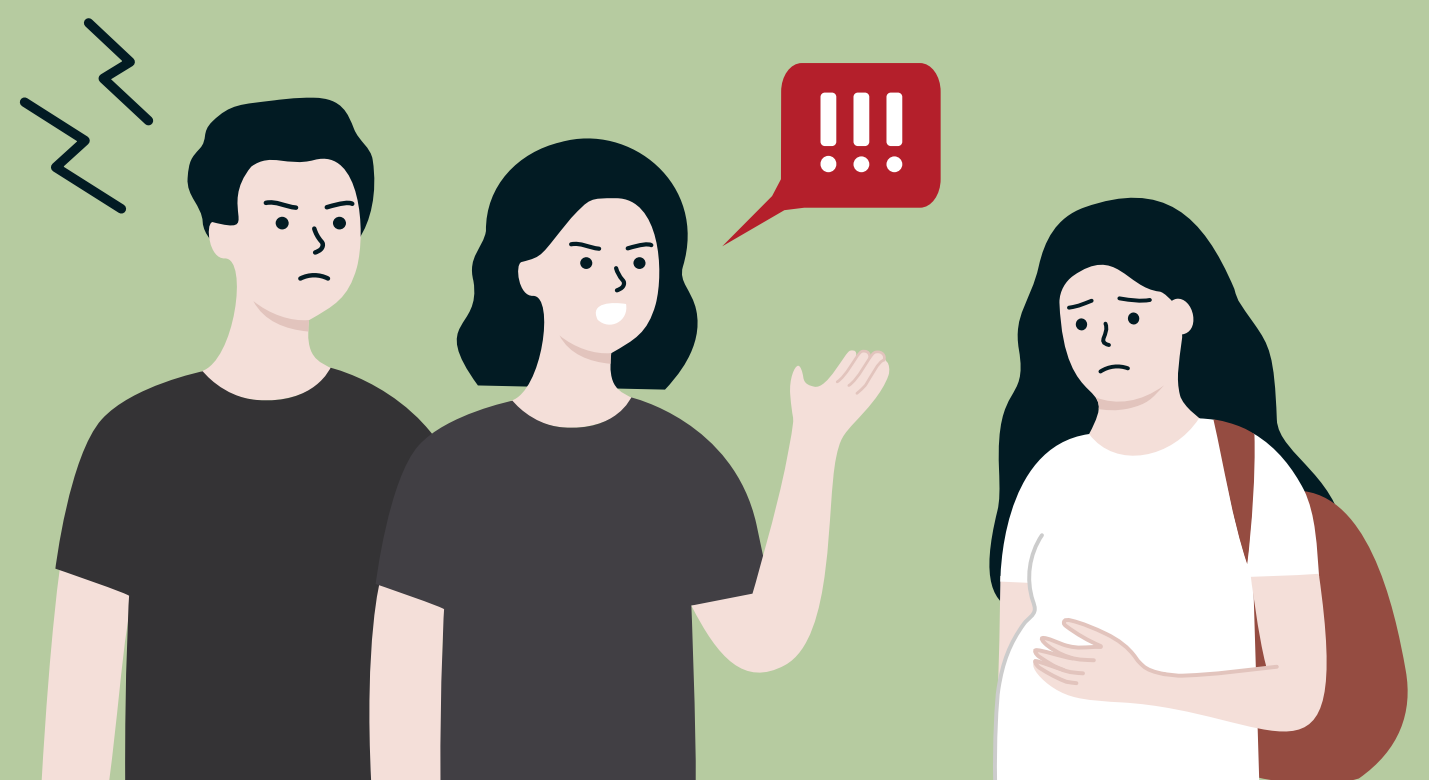
## **PSICOLÓGICAS / EMOCIONALES.**

Miedo al rechazo; aparición de trastornos depresivos y bipolares; síntomas y trastornos de ansiedad; Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT), en casos de aborto provocado o espontáneo; Trastorno Límite de la Personalidad; conductas autodestructivas (negligencia en las obligaciones y otras); conductas autolesivas; ideas suicidas e intentos de suicidio y baja autoestima.

## **FAMILIARES.**

Conflictos familiares; tensiones en todos los miembros de la familia; madres o abuelas que tratan de cubrir las responsabilidades de la adolescente; violación de límites generacionales; desmoralización; desorganización; incremento de los problemas económicos.

# CONSECUENCIAS DEL EMBARAZO A TEMPRANA EDAD.



# Formas de prevención del embarazo a temprana edad.

El embarazo en las y los adolescentes afecta negativamente la salud, la permanencia en la escuela, los ingresos presentes y futuros, el acceso a oportunidades recreativas, sociales y laborales especializadas y de calidad y el desarrollo humano. Además del embarazo, tener relaciones sexuales sin protección implica un riesgo permanente de adquirir una infección de transmisión sexual.

Por todas estas razones es tan importante compartir algunas formas que pueden ayudar a prevenir embarazos a temprana edad:

1. **Educación sexual integral:** Los y las adolescentes que hablan con sus padres sobre sexo, anticonceptivos, prevención de Infecciones de Transmisión Sexual y embarazo, tienen más posibilidades de esperar a tener sexo, usar condones cuando lo tienen, y evitar un embarazo no planeado.
2. **Acceso a servicios e información en Salud Sexual y Reproductiva.**
3. **Visibilizar la problemática del embarazo en adolescentes.**
4. **Desarrollo de programas que le permitan a las y los adolescentes y jóvenes a controlar su vida sexual y reproductiva, a través de la educación sexual integral, abogando por un enfoque integral y de derechos.**
5. **Suministrar de manera gratuita métodos anticonceptivos modernos y garantizar la distribución del anticonceptivo oral de emergencia.**
6. **Promover la educación sexual integral en las escuelas.**
7. **Trabajo con adolescentes en el desarrollo de su proyecto de vida personal.**

# FORMAS DE PREVENCIÓN DEL EMBARAZO A TEMPRANA EDAD.



# ASOHUMA

**ASOCIACIÓN CENTRO DE ESTUDIO Y PROMOCIÓN  
SOCIAL DE LOS DERECHOS HUMANOS**

El rotafolio “Embarazo en la adolescencia”, es una excelente herramienta didáctica que sirve como guía de apoyo para la transmisión de información relacionada al embarazo a temprana edad. Pueden ser utilizados en consultas individuales, talleres o cualquier otro tipo de actividad con adolescentes y jóvenes.

Consta de 8 páginas (4 de ilustraciones y 4 de información). Cada lámina permite abordar una temática distinta, siempre vinculado al tema principal y apoyado de ilustraciones y diagramas que facilitan su entendimiento.

El material está diseñado con dos caras: En el frente, una imagen o ilustración para compartir con los y las participantes, pensada para motivar la participación e interacción con estos y en el dorso toda la información para apoyar la tarea de quien desarrolla la asesoría o taller.



**Béllica**  
socio para el desarrollo