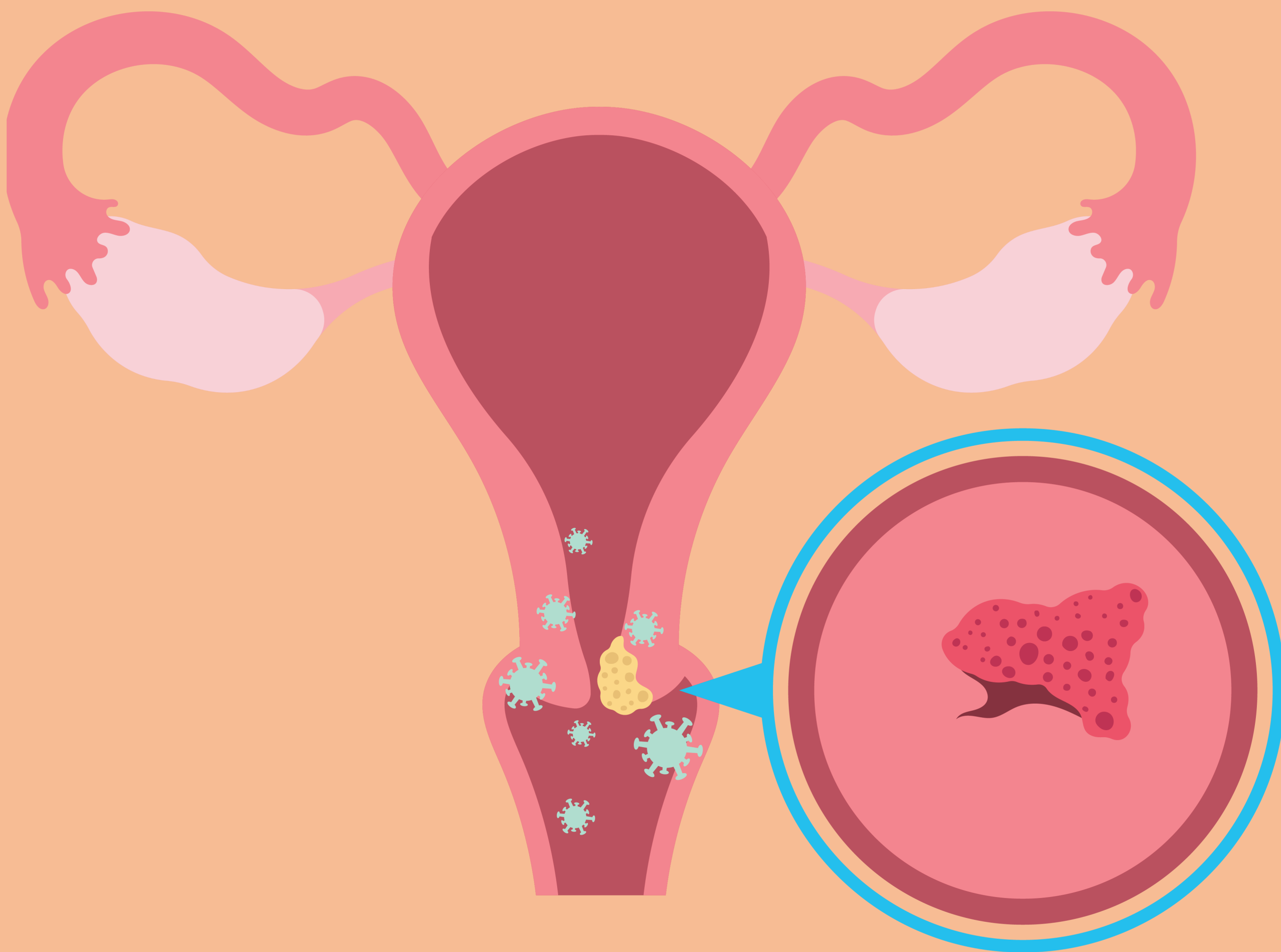


CÁNCER CERVICOUTERINO.



¿Qué es el cáncer cervicouterino?

El cáncer del cuello del útero es un crecimiento descontrolado de células que comienza en el cuello del útero, la parte inferior del útero que se conecta a la vagina.

Varias cepas del virus del papiloma humano (VPH), juegan un papel importante en la causa de la mayoría de los tipos de cáncer del cuello del útero. Cuando se expone al virus del papiloma humano, el sistema inmunitario del cuerpo generalmente evita que el virus haga daño. Sin embargo, en un pequeño porcentaje de personas, el virus sobrevive durante años. Esto contribuye al proceso que hace que algunas células del cuello del útero se conviertan en células cancerosas.

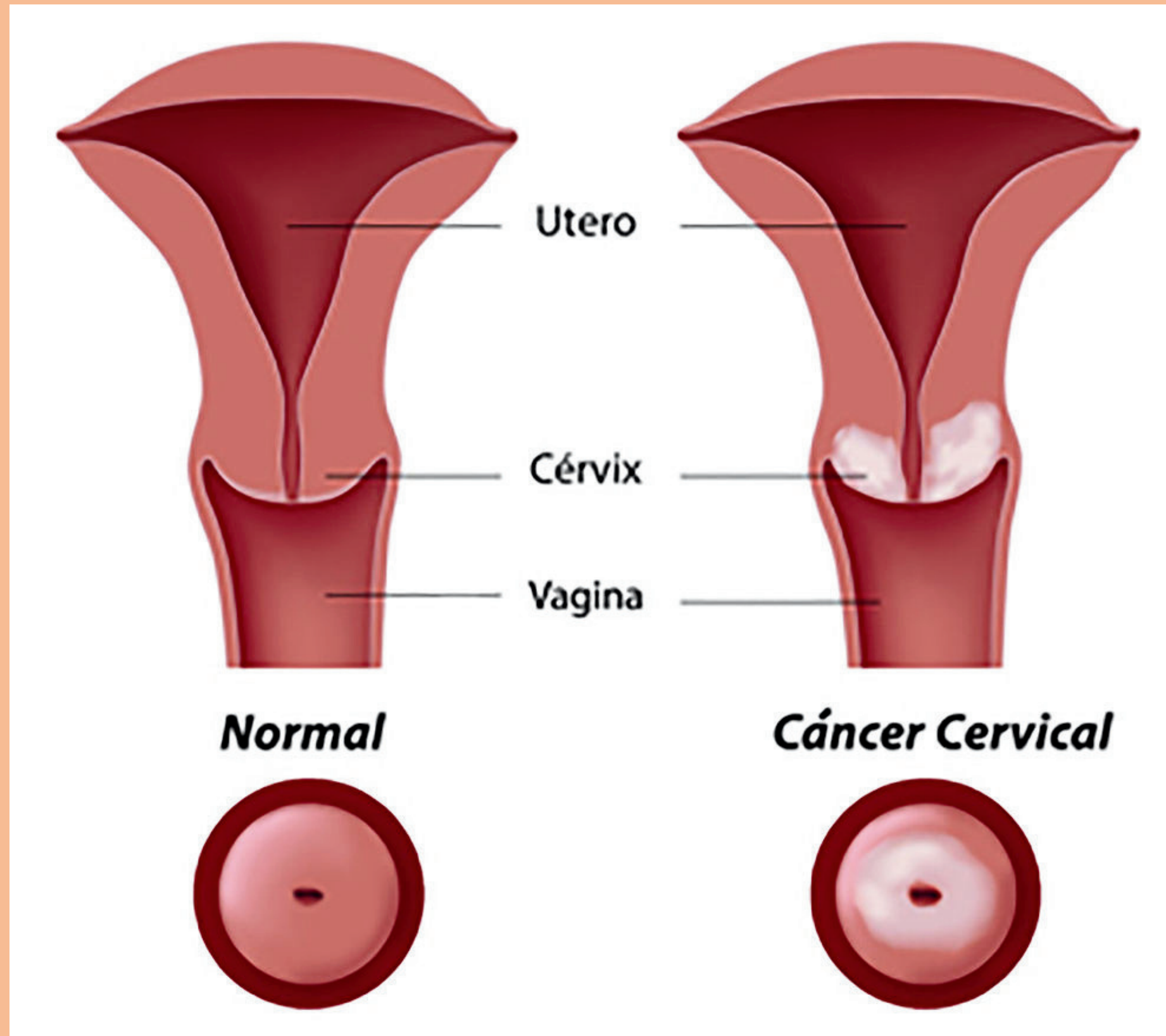
El cáncer comienza cuando las células sanas del cuello del útero presentan cambios en su ADN (material que contiene las instrucciones que le indican a la célula lo que debe hacer). Los cambios le indican que se multiplique rápidamente. Las células siguen viviendo, mientras que las células sanas mueren como parte de su ciclo natural de vida. Esto causa un exceso de células, lo que podría formar una masa llamada tumor. Las células pueden invadir y destruir los tejidos sanos del cuerpo. Con el tiempo, las células pueden desprenderse y diseminarse a otras partes del cuerpo.

Factores de riesgo

Entre los factores de riesgo para el cáncer del cuello del útero se incluyen los siguientes:

- **Fumar:** El hábito de fumar aumenta el riesgo para cáncer del cuello del útero. Cuando se producen infecciones por VPH en personas fumadoras, las infecciones tienden a durar más tiempo y es menos probable que desaparezcan.
- **Aumento del número de parejas sexuales:** Cuanto más número de parejas sexuales tengas y cuanto mayor sea la cantidad de parejas sexuales de tu pareja, mayor será tu probabilidad de contraer el virus del papiloma humano.
- **Actividad sexual a edad temprana:** Tener relaciones sexuales a una edad temprana aumenta el riesgo de contraer el virus del papiloma humano.
- **Otras infecciones de transmisión sexual:** Padecer otras infecciones de transmisión sexual (herpes, clamidia, gonorrea, sífilis y VIH/SIDA), aumenta el riesgo de contraer VPH, que puede causar cáncer del cuello del útero.
- **Un sistema inmunitario debilitado:** Podrías tener más probabilidades de presentar cáncer de cuello uterino si tu sistema inmunitario está debilitado por otra afección de salud y tienes el virus del papiloma humano.
- Exposición a medicamentos para prevenir un aborto espontáneo. Si tu madre tomó un medicamento llamado dietilestilbestrol durante el embarazo, tu riesgo de padecer cáncer de cuello del útero podría aumentar. Este medicamento se utilizaba en los años cincuenta para prevenir el aborto espontáneo.

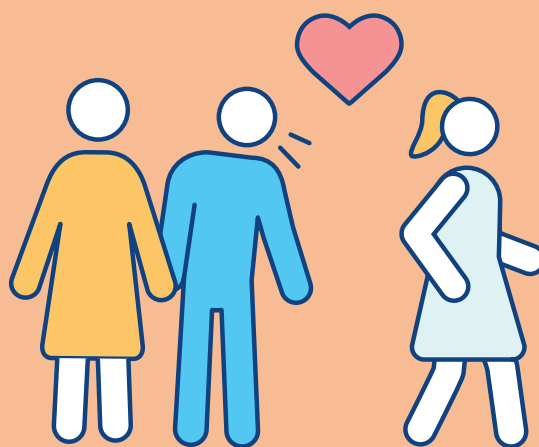
CÁNCER CERVICOUTERINO.



FACTORES DE RIESGO.



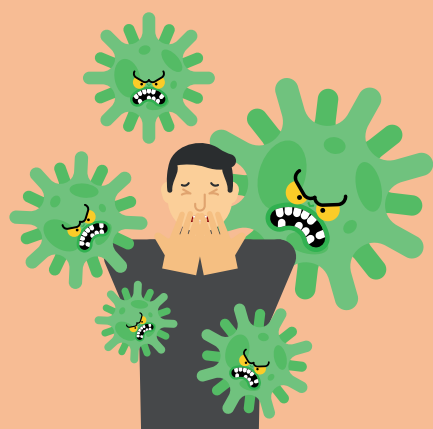
FUMAR



PAREJAS SEXUALES



**INICIO DE
ACTIVIDAD SEXUAL**



OTRAS INFECCIONES



SISTEMA INMUNOLÓGICO

Principales signos del cáncer cérvicouterino.

Cuando empieza el cáncer del cuello del útero puede no presentar ningún síntoma. A medida que avanza, puede causar signos y síntomas, como los siguientes:

- Sangrado vaginal después de las relaciones sexuales, entre períodos menstruales o después de la menopausia.
- Sangrado menstrual más abundante y de mayor duración de lo habitual.
- Flujo vaginal acuoso y con sangre que puede ser abundante y tener un olor fétido.
- Dolor pélvico o dolor durante las relaciones sexuales.

Prevención del cáncer de mamas.

- Pregúntale al médico acerca de la vacuna contra el virus del papiloma humano. Recibir una vacuna para prevenir la infección por virus del papiloma humano puede reducir tu riesgo de cáncer de cuello del útero y otros cánceres relacionados con el virus del papiloma humano. Pregúntale al equipo de atención médica si la vacuna contra el VPH es adecuada para ti.
- Sométete a pruebas de Papanicolaou de rutina. Las pruebas de Papanicolaou pueden detectar afecciones precancerosas del cuello del útero. Estas afecciones pueden vigilarse o tratarse para prevenir este tipo de cáncer. La mayoría de las organizaciones médicas sugieren comenzar con las pruebas de Papanicolaou de rutina a la edad de 21 años y repetirlas cada pocos años. Consulta a tu médico al iniciar tu vida sexual activa.
- Mantén relaciones sexuales seguras. Reduce tu riesgo para cáncer de cuello del útero tomando medidas para evitar las infecciones de transmisión sexual. Esto puede incluir usar un preservativo cada vez que tengas relaciones sexuales y limitar el número de parejas sexuales.
- No fumes. Si no fumas, no empieces a hacerlo ahora. Si fumas, habla con el profesional de atención médica acerca de estrategias para dejar de fumar.

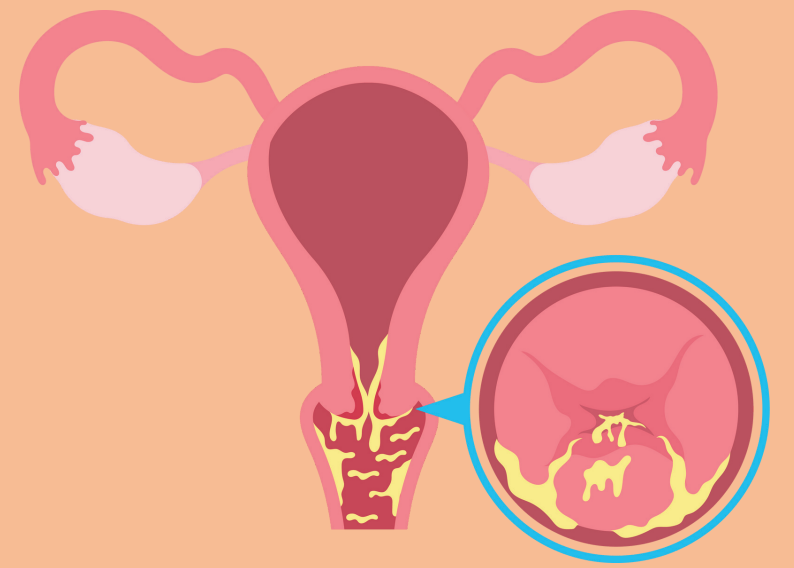
PRINCIPALES SIGNOS O SÍNTOMAS.



SANGRADO VAGINAL

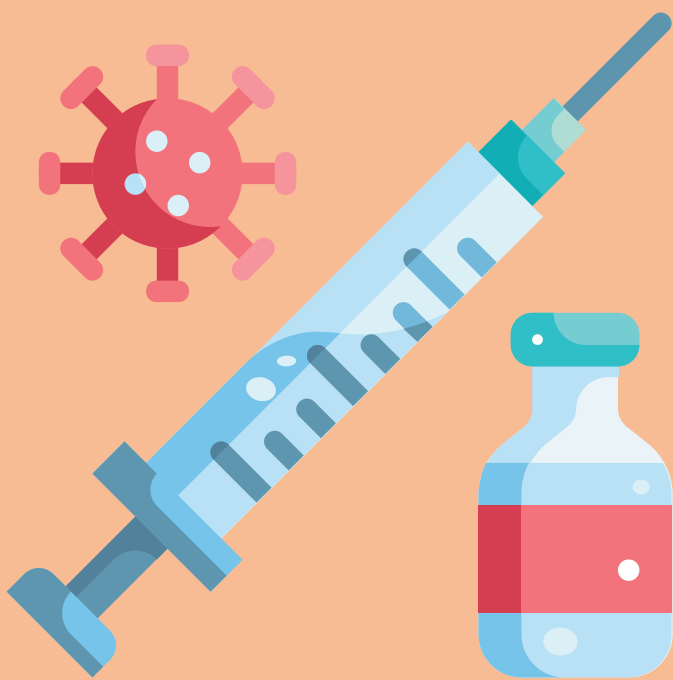


MAYOR SANGRADO



FLUJO VAGINAL

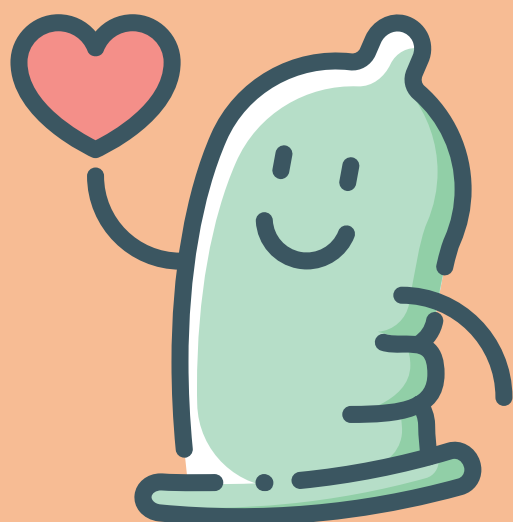
PREVENCIÓN.



VACUNA VPH



PRUEBAS GINECOLÓGICAS



**RELACIONES SEXUALES
SEGURAS**



**LIMITAR EL NUMERO DE
PAREJAS**

ELEMENTOS A TOMAR EN CUENTA PARA LA REALIZACIÓN DEL PAPANICOLAOU.

El Papanicolaou, es un examen que busca principalmente cambios que pueden convertirse en cáncer de cuello uterino. Las células tomadas de la abertura del cuello uterino, a través de un raspado, se examinan bajo un microscopio.

Esta prueba a veces se llama "frotis" de Papanicolaou o "citología cervical."

1

Mujeres adultas, que han iniciado su vida sexual. Si se realiza inspección visual con ácido acético y/o Papanicolau debe repetirse la prueba cada año.

2

El mejor momento para programar su exámen de Papanicolaou es al menos 5 días después del final de su período menstrual o regla.

3

No tenga relaciones sexuales durante 2 o 3 días antes de la prueba, tampoco use tampones, espumas anticonceptivas, medicamentos y duchas por vía vaginal, cremas o polvos vaginales.

4

No olvide buscar su resultado y si llegase a ser positivo, asegúrese preguntar qué seguimiento y tratamiento le darán.

ELEMENTOS A TOMAR EN CUENTA PARA LA REALIZACIÓN DEL PAPANICOLAOU.

1



2



3



4



El rotafolio “Cáncer cérvicouterino”, es una excelente herramienta didáctica, que sirve como guía de apoyo para la transmisión de información relacionada al cáncer del cuello del útero: sus principales causas o factores de riesgo, principales síntomas y formas de prevención, así como elementos a tomar en cuenta a la hora de realizar un Papanicolaou. Puede ser utilizado en consultas individuales, talleres o cualquier otro tipo de actividad con adolescentes y jóvenes.

Consta de 8 páginas (4 de ilustraciones y 4 de información). Cada lámina permite abordar una temática distinta, siempre vinculado al tema principal y apoyado de ilustraciones y diagramas que facilitan su entendimiento.

El material está diseñado con dos caras: En el frente, una imagen o ilustración para compartir con los y las participantes, pensada para motivar la participación e interacción con estos y en el dorso toda la información para apoyar la tarea de quien desarrolla la asesoría o taller.